

ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN LABORAL DEL AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA.

ALVAREZ FERNÁNDEZ, CARLOS; ROMERO SALDAÑA, MANUEL

DPTO. PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

C/ CAPITULARES, 1 14071

TELF. 957- 49 99 00 E-mail. Carlos.Alvarez@ayuncordoba.es

OBJETIVO. Conocer los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y determinar el riesgo de padecer una Enfermedad Cardiovascular (ECV) en la población trabajadora..

SUJETOS Y MÉTODOS. Estudio epidemiológico observacional y transversal realizado durante 1999. Población: 1500 trabajadores. Muestra aleatoria, estratificada por edad, sexo y puesto de trabajo, de 1.025 empleados (741 hombres 72,3%). Se hicieron 5 grupos laborales: Administrativos (**ADM**) 297, Policía Local (**POL**) 175, Bomberos (**BOM**) 71, trabajadores de diversos oficios (**OFI**) 242, y resto de trabajadores – ordenanzas, porteros de colegio,etc.- otras actividades (**OAC**) 240. Se ha utilizado el método de Framingham para el cálculo del RCV a 10 años.

RESULTADOS. Además de los datos expuestos en la siguiente tabla, indicar que la prevalencia global de hipercolesterolemia (>200 mg/dl) fue del 51.5%, de hipertrigliceremia (>200 mg/dl) del 11.25%, hiperuricemia (>7.5 mg/dl) del 3.82%.

* Diferencias significativas $p < 0.01$

	Fumadores*	Diabetes *	HTA *	Obesidad * IMC>30	RCV (%) *				
					0-3	>3-10	>10-20	>20-30	>30
ADM	37%	3.4%	24.6%	12.8%	54.2%	32.3%	10.4%	2.7%	0.33%
BOM	11.3%	1.4%	29.6%	9.8%	28.2%	63.45	5.6%	2.8%	0
OAC	31.2%	10%	50.8%	38.75%	18.3%	36.7%	30.4%	9.6%	5.4%
OFI	40.1%	6.2%	39.75	22.3%	15%	52.1%	21.2%	7.9%	3.75%
POL	26.8%	4%	30.8%	14.8%	24%	45.7%	17.7%	8.6%	4%
GLOBAL	32.9%	5.6%	35.6%	22.3%	29.6%	42.3%	18.6%	6.5%	2.9%

CONCLUSIONES. Prevalencia de tabaquismo inferior al de la población española (32.9% vs. 43.7%), de HTA similar (35.6% vs.35%), aunque muy superior al hallado en otros estudios sobre población laboral (INSHT 23,8%). En cuanto a la obesidad obtenemos una prevalencia doble con respecto al estudio del INSHT(10.5%) y similar al de población general (19.5%). El grupo OAC muestra mayores tasas de HTA, Obesidad, Diabetes, RCV, que responde a su estructura etaria (mayor edad), y su situación laboral (traslado por enfermedad desde otro puesto de trabajo).