

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN
DE ENFERMEDADES
LABORALES DE LA VOZ**

XIV CONGRESO SESLAP



Dr. Luis Calderón Fernández.
Servicio de Prevención
Diputación Alicante

PRENLAVO

- OBJETIVO
- ACTIVIDADES
- RESULTADOS
- CONCLUSIONES

PRENLAVO

■ OBJETIVO:

Programa de intervención para corregir riesgos

detectados por el uso continuado de la voz

PRENLAVO

■ Actividades:

1ª Fase: **Detección.**

2ª Fase: **Formación**

3ª Fase: **Atención especializada.**

DETECCION

- **OBJETIVO:** Identificar problema
- **METODO:** Cuestionarios, normas.
- **POBLACION:** Escuelas infantiles.
- **RESPONSABLE:** Médico del Trabajo.
- **LUGAR:** Consulta de la USL.
- **PLAZOS:** Examen de salud. Inicio 200, control 2001.

FORMACION

- **OBJETIVO:** Modificar hábitos.
- **METODO:** Curso formación (teórico-práctico).
- **POBLACION:** Docentes, Atención al público, Recursos humanos, Sanitarios, Letrados, Secretarios.
- **RESPONSABLE:** Foniatra.
- **LUGAR:** Aulas de formación.
- **PLAZOS:** 2002-2003

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

- **OBJETIVO:** Diagnosticar patologías.
- **METODO:** Anamnesis, exploración ORL
- **POBLACION:** Trabajadores con patología vocal sospechosa.
- **RESPONSABLE:** Especialista ORL.
- **LUGAR:** Consulta ORL.
- **PLAZOS:** post-curso formación. 2002-2003

RESULTADOS DETECCION

- **15 TRABAJADORES**
- **CUESTIONARIO SINTOMAS VOCALES**
 - **17 ITEMS SENSORIALES.**
 - **12 ITEMS ACUSTICOS.**
- **46,6 % MUESTRA (7) > 30 PUNTOS**
- **21,2% (185) TOTAL PUNTOS ENCUESTAS**

RESULTADOS FORMACION

- N° de alumnos por curso: máximo 12
- N° horas lectivas: 15 horas.
- Total horas lectivas: 705 horas.
- Total de cursos: 4
- Total de alumnos: 47

RESULTADOS I

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

- 72.7 % (24) PROBLEMAS VOZ
- 63.3 % (21) SEQUEDAD Y CARRASPEO
- 45.4% (15) PICOR DE FARINGE
- 42.4% (14) SON FUMADORES
- 15.1% (5) PROBLEMAS AUDICIÓN
- 30.3 % (10) PROBLEMAS DE ALERGIA
- 3.0 % (1) SIGNATISMO
- 3.0% (1) VOZ HIPERNASAL

RESULTADOS II

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

EXPLORACION ACUSTICA DE LA VOZ

- 6.0 % (2) Timbre disfónico
- 42.4 % (14) Ritmo taquilálico.
- 15.1 % (5) Intensidad elevada
- 3.0% (1) Baja intensidad.

FUNCION VOCAL

- 100% (47) Normal

RESULTADOS III

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

PATOLOGIA DETECTADAS:

- Disfonía hipertónica.
- Disfonía orgánica (nódulo, pólipo).
- Faringitis crónica seca.
- Faringitis agudas con frecuencia.
- Insuficiencia respiratoria nasal.
- Tensión mandibular y lingual.

CONCLUSIONES I

- PROPONER LAS PATOLOGIAS DE LA VOZ COMO ENFERMEDADES DEL TRABAJO.
- PROMOCIONAR CAMPAÑAS ESPECIFICAS: TABACO, ALERGIAS, MAXILOFACIAL.

CONCLUSIONES II

- REALIZAR EXAMEN DE PERIODICO DE LA SALUD VOCAL DE LOS TRABAJADORES.
- INVERTIR RECURSOS ECONOMICOS EN ADAPTACION DE LOS PUESTOS DE TRABAJO.