

XIV Congreso de la SESLAP

Reus, 2004

REACCIÓN DE ALERTA EN EL PACIENTE HIPERTENSO DEL ÁMBITO LABORAL

**Grupo investigación AMPA en Medio
Laboral de la CV**

OBJETIVOS

- Estimar la prevalencia del fenómeno de bata blanca (FBB) en el ámbito laboral

MATERIAL Y MÉTODOS 1

- Estudio descriptivo transversal realizado en el ámbito de la APL de la C.Valenciana, utilizando como fuente de datos los registros de presión arterial (PA) clínica (PAC) y el promedio de los registros de PA con automedida de PA (PAAMPA).
- PAAMPA realizada durante seis días (5 lab. Y 1 festivo) en el domicilio de los pacientes, de una muestra no seleccionada de hipertensos de 18–65 años de ambos sexos que acudieron a consulta entre el 01/10/2002 y el 15/12/2003
- La PAC y la automedida se realizaron con monitor automático validado (promedio de 2 medidas para la PAC y promedio de tres medidas para la PAMPA).
- Los pacientes fueron adiestrados previamente en su manejo.

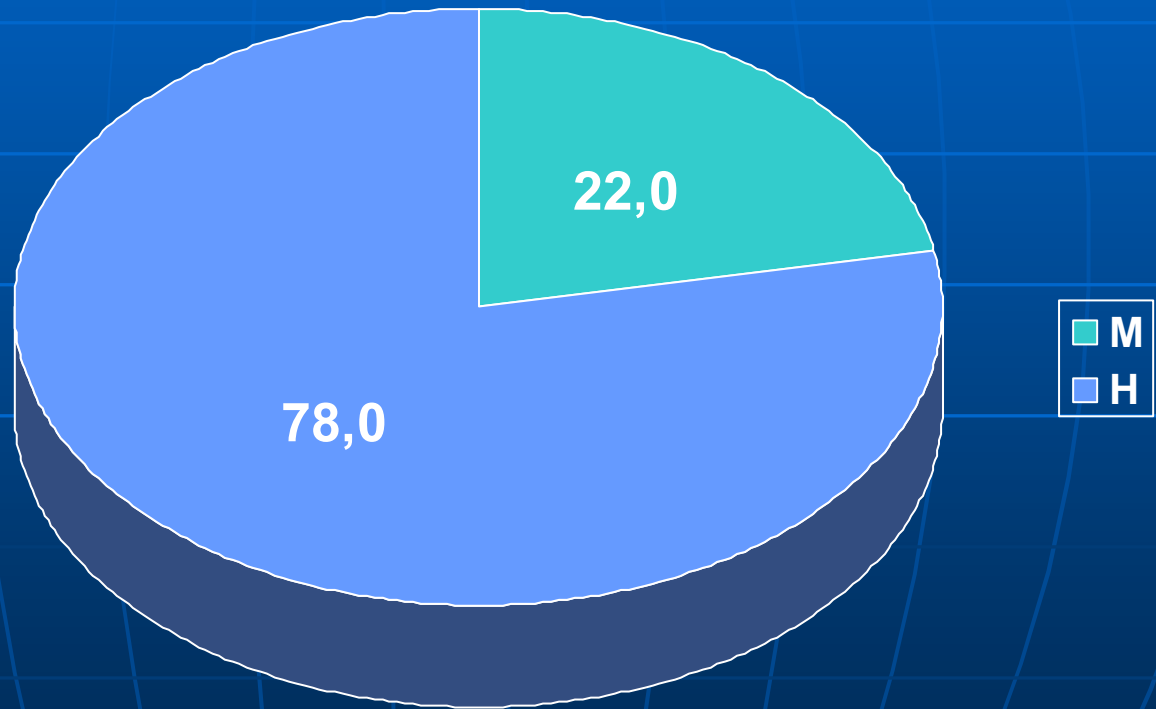
MATERIAL Y MÉTODOS 2

- Para el análisis de los datos se excluyeron las lecturas del primer día como recomienda la I Conferencia Internacional de Consenso del 2000
- El FBB se definió como la diferencia PAC–PAAMPA ≥ 20 mm Hg en la PAS y/o ≥ 10 mm Hg en la PAD .

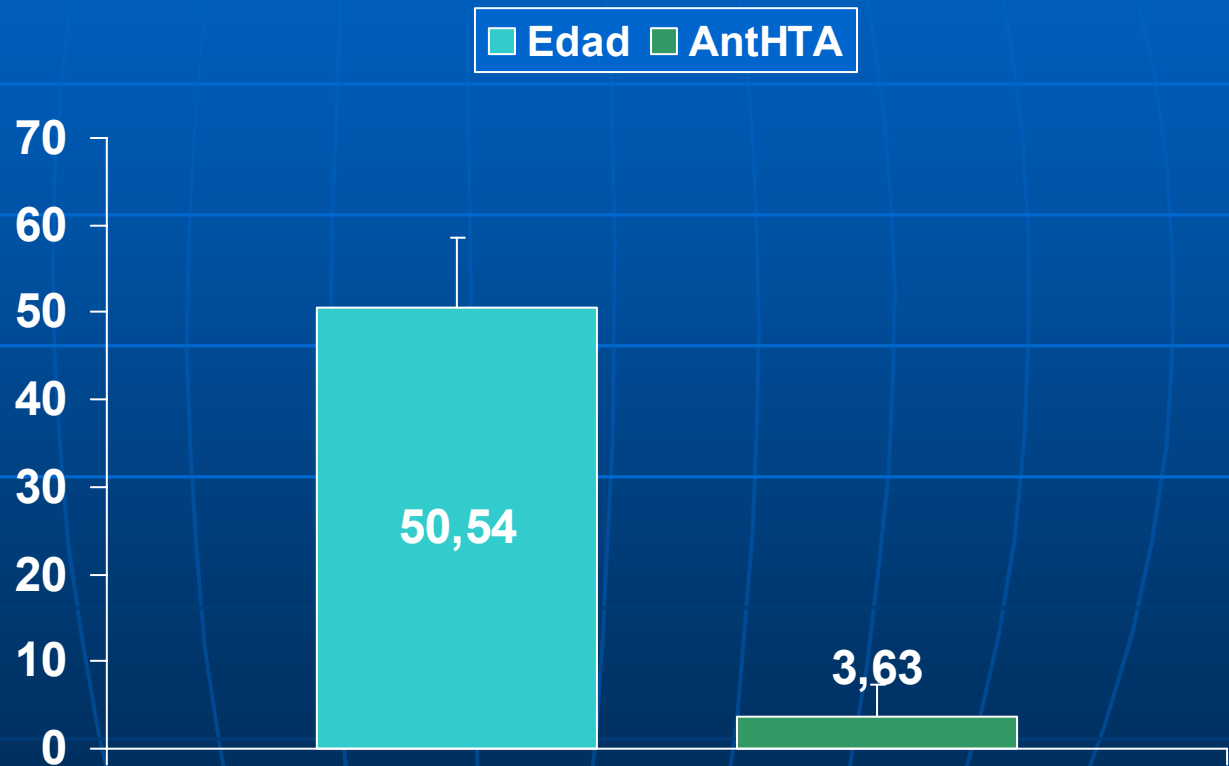
MATERIAL Y MÉTODOS 3

- Para el análisis de datos se utilizó el paquete estadístico SPSS v.11.0.1
- Se utilizó el test de la t de Student y el coeficiente de regresión lineal de Pearson para el análisis de las variables cuantitativas y, para comparar las de carácter cualitativo la prueba del χ^2 .
- Los valores de las variables cuantitativas se presentaron como medias y los de las cualitativas como porcentajes con IC del 95%, considerándose estadísticamente significativa la $p < 0,05$.

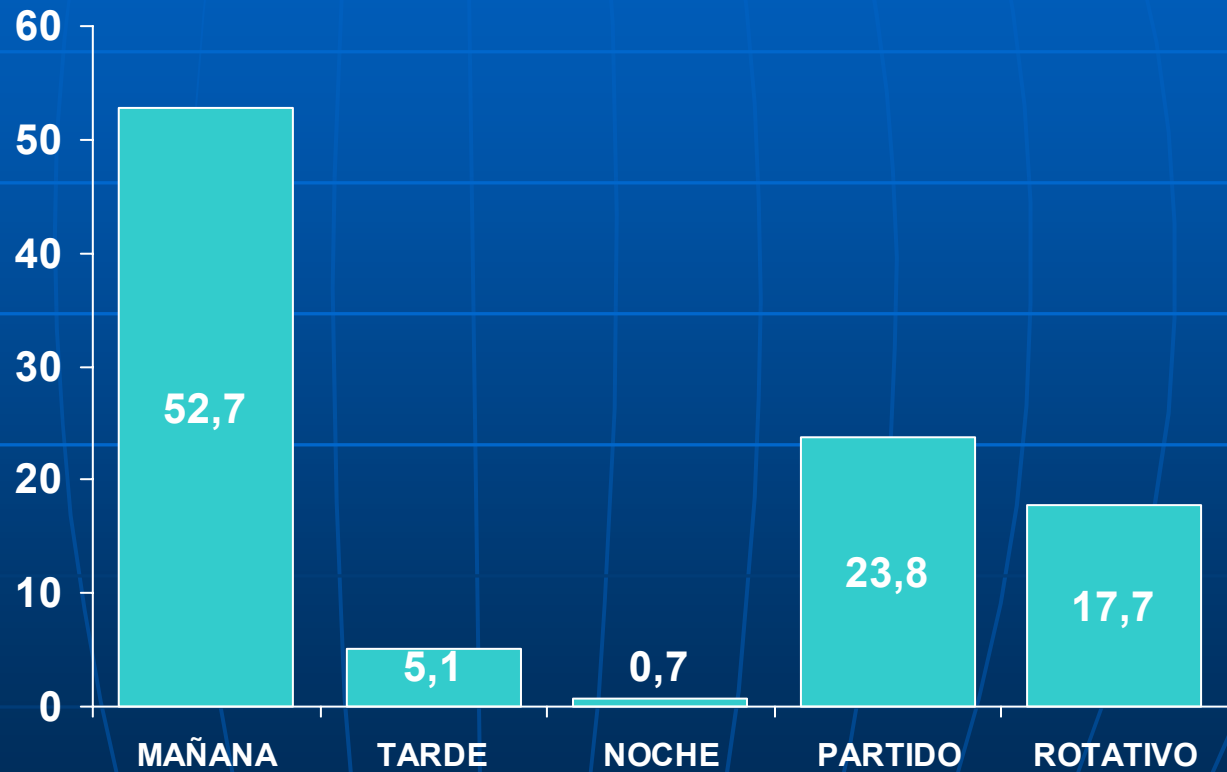
SEXOS (n=314)



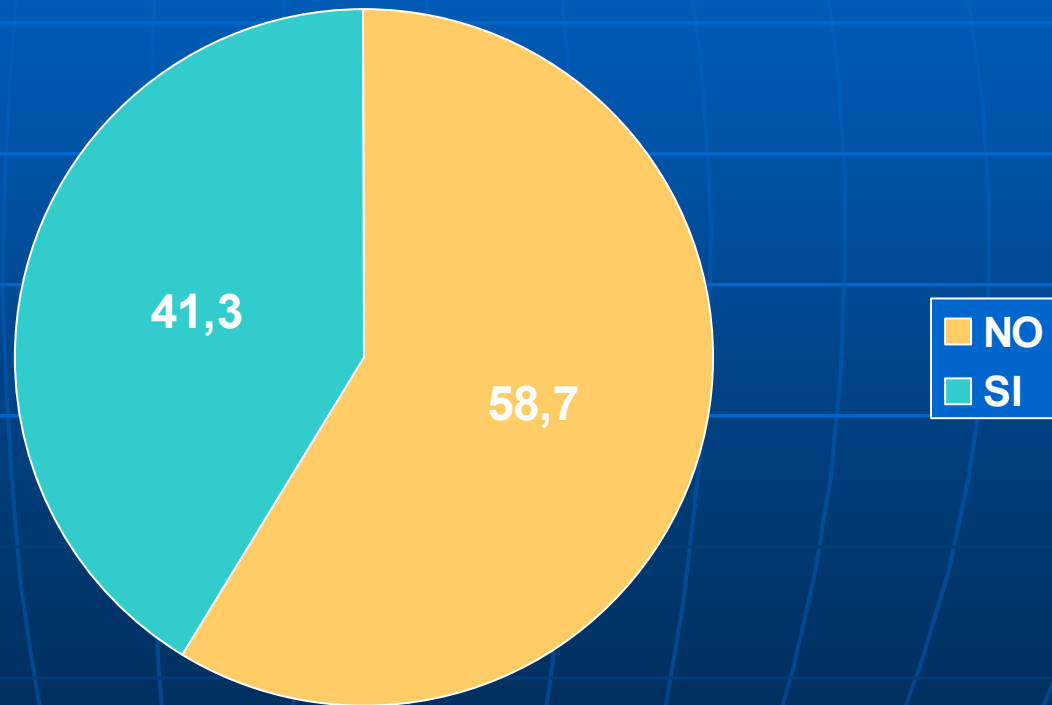
EDAD Y ANTIGÜEDAD HTA



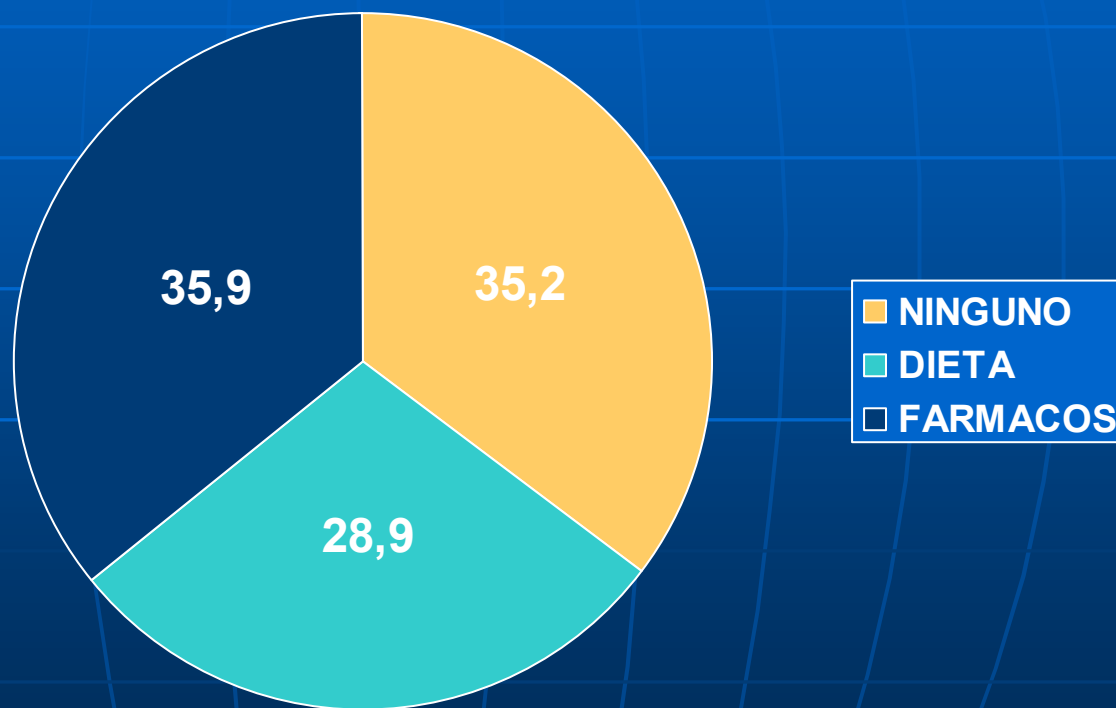
TURNO



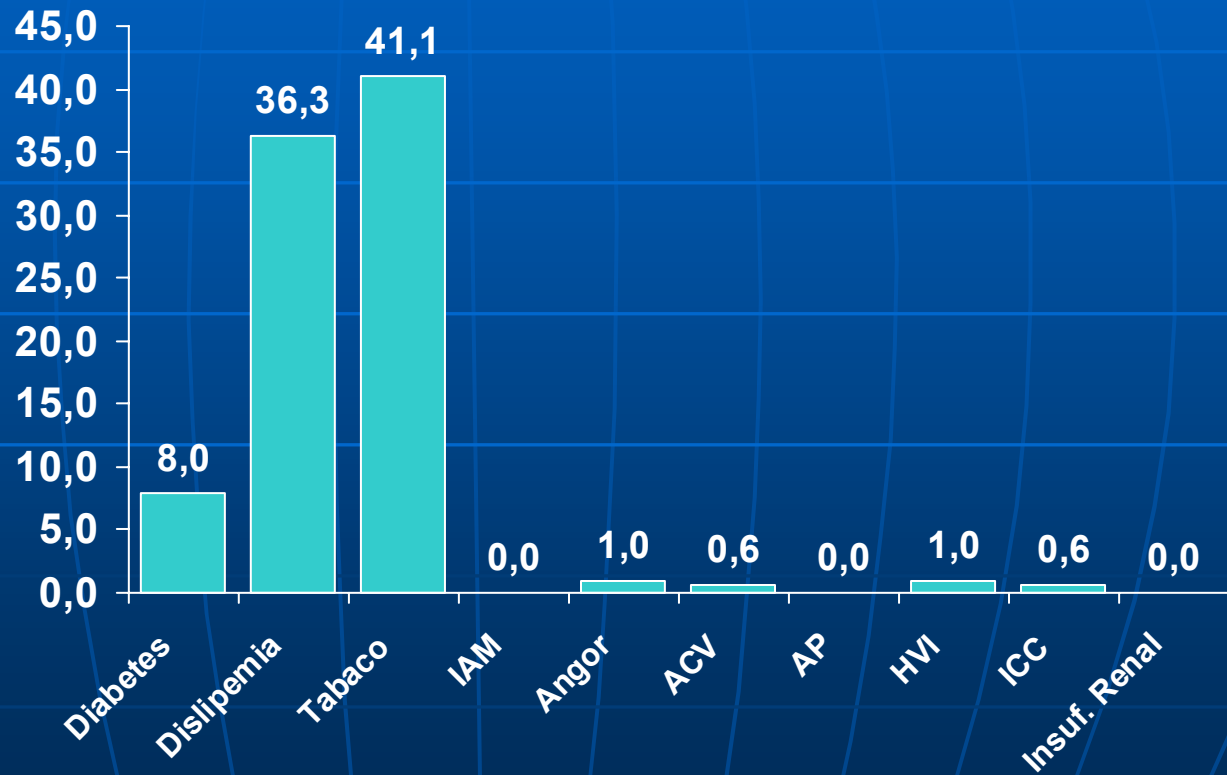
¿TRABAJA FESTIVOS?



TRATAMIENTO HTA

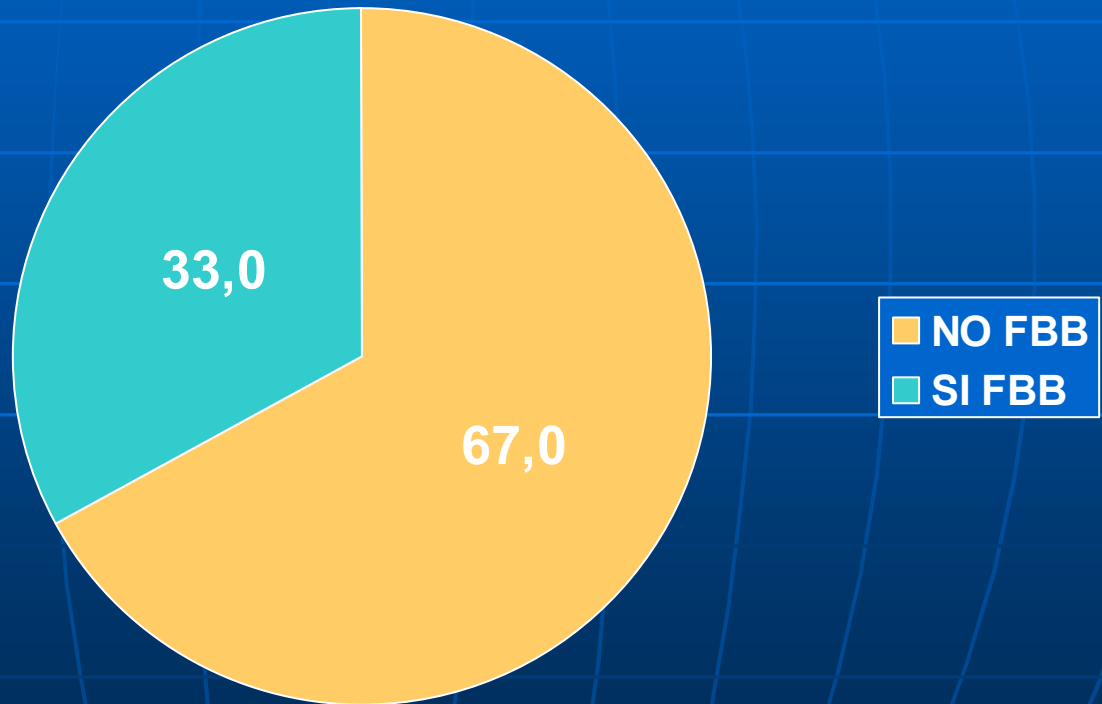


% FRCV

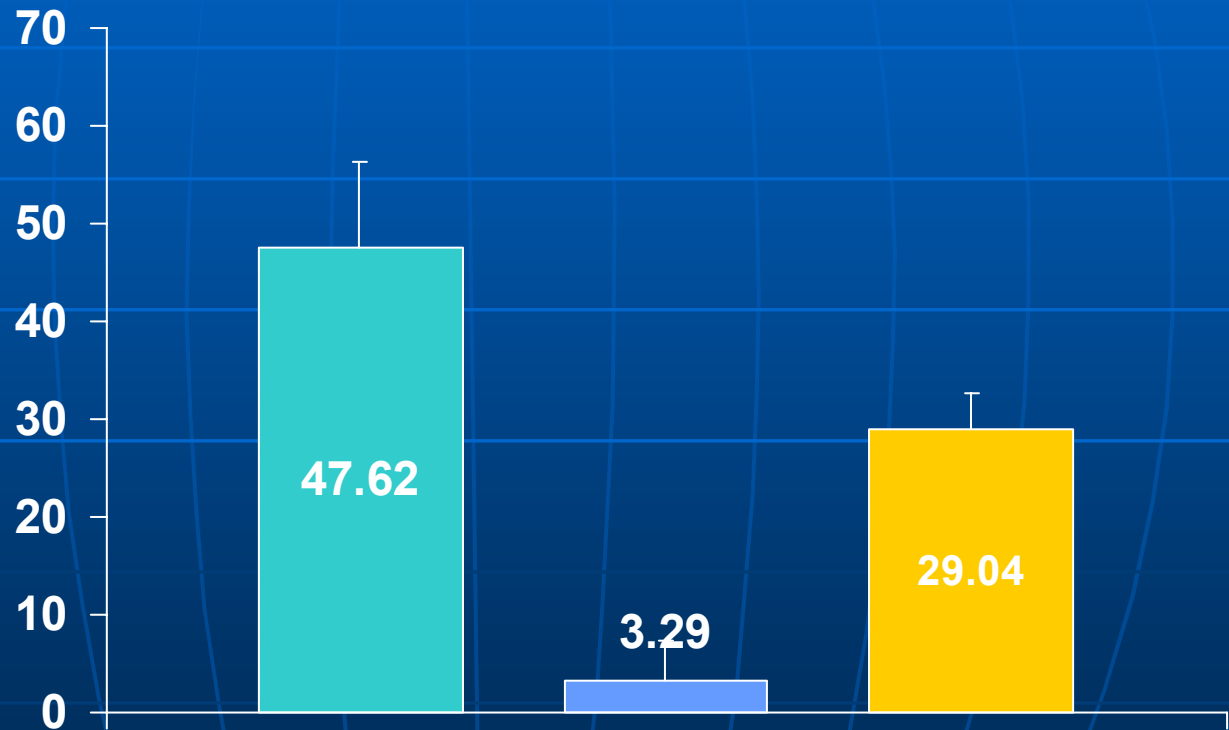


FENÓMENO DE BATA BLANCA

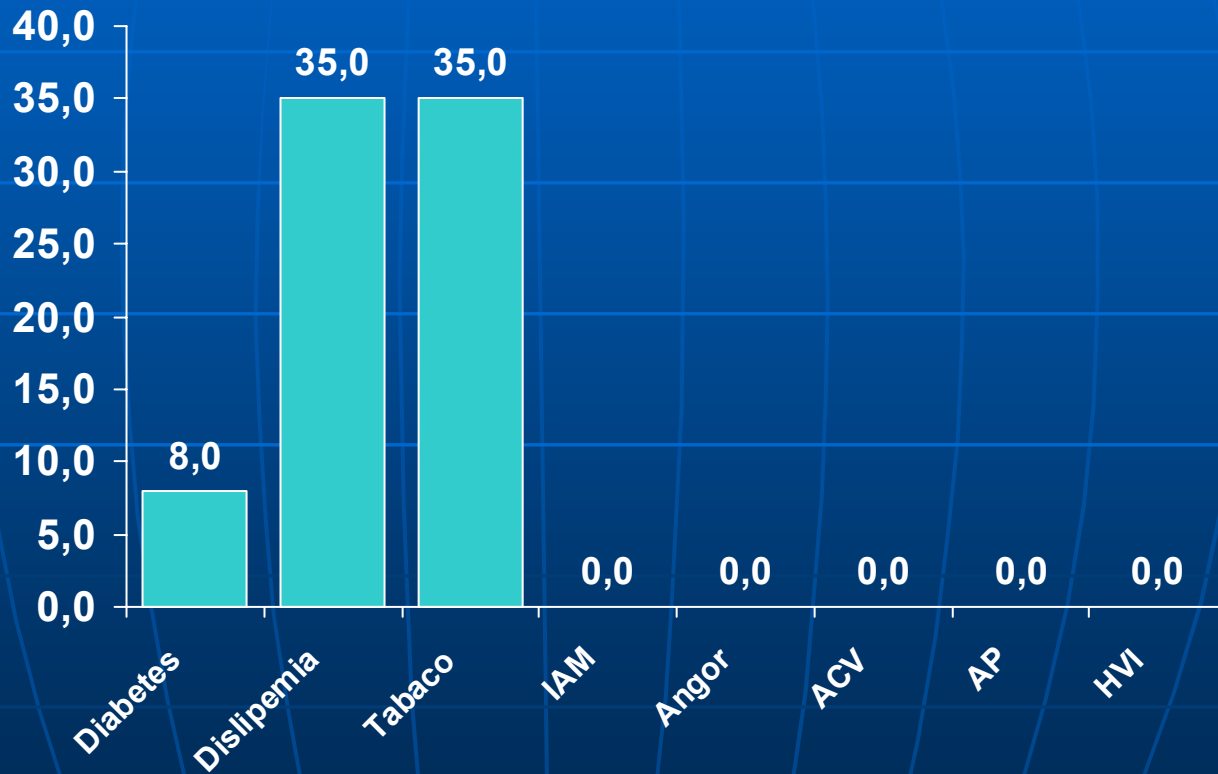
FBB



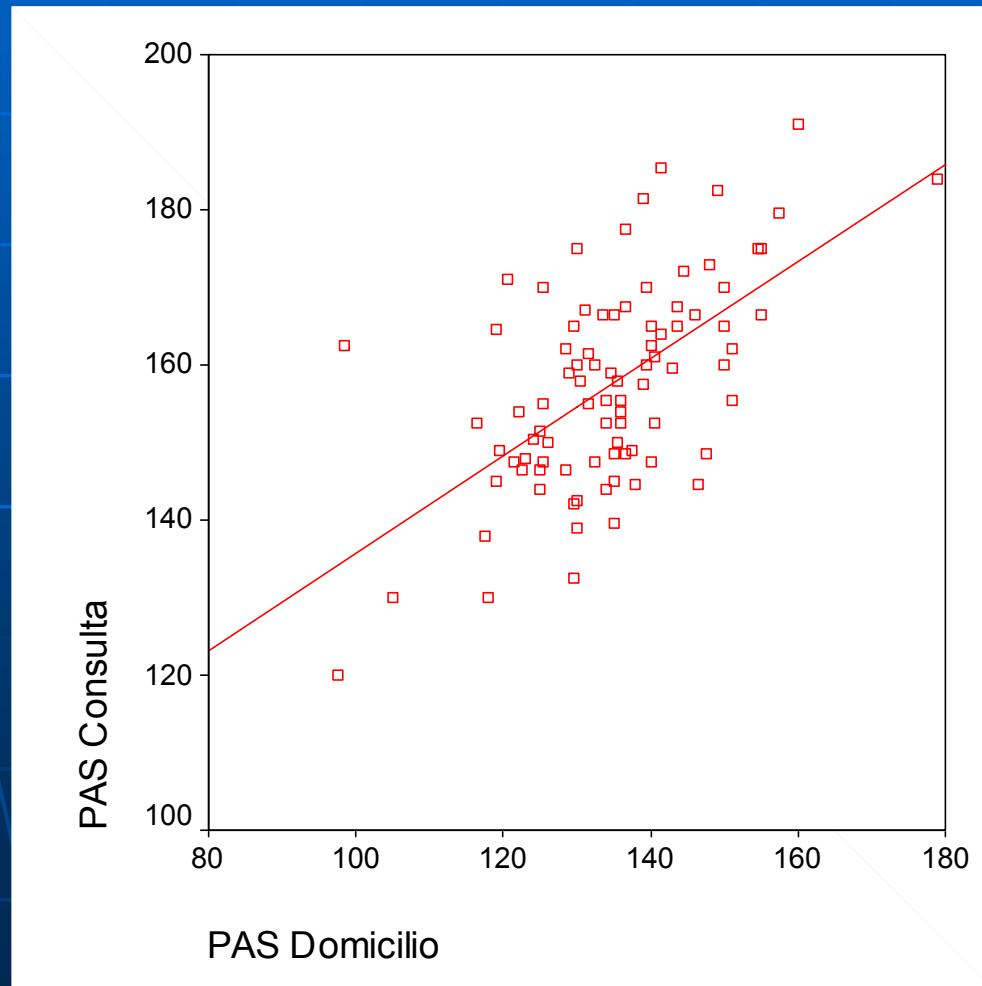
EDAD, ANTIGÜEDAD HTA E IMC vs FBB



% FRCV vs FBB

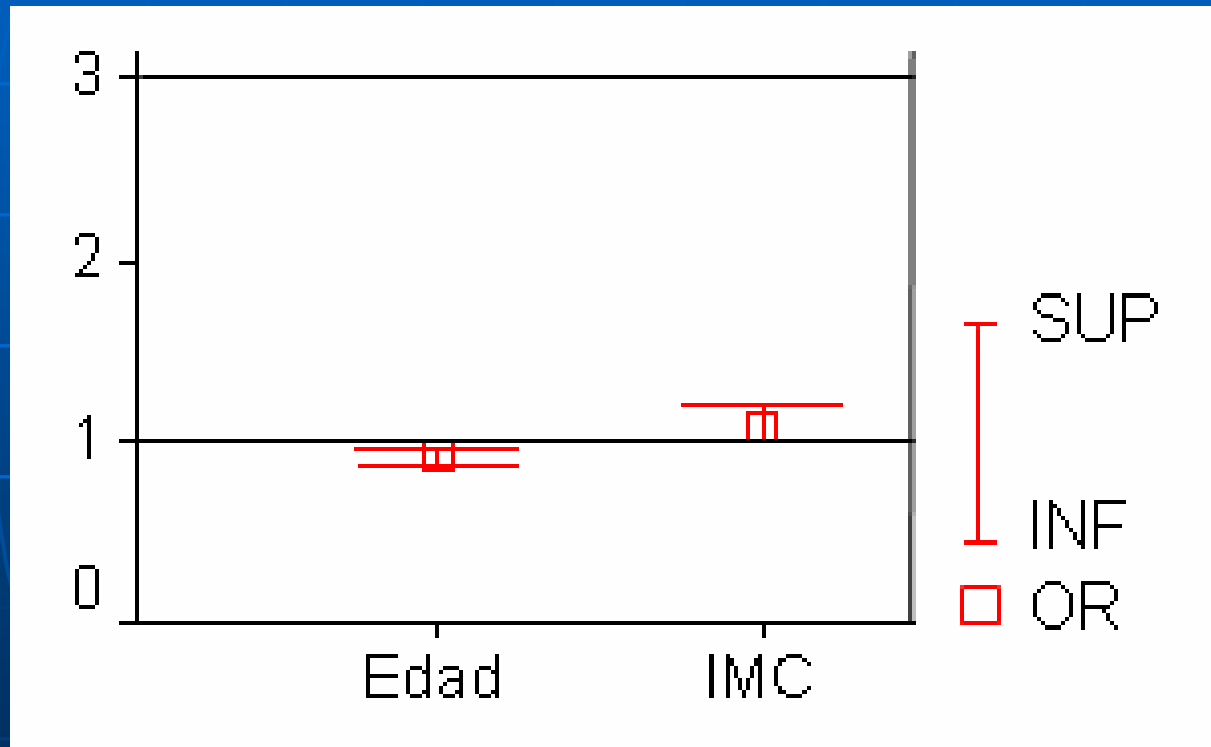


CORRELACIÓN PAS



$R=0,632$

REGLOG. Dep: FBB



CONCLUSIONES (I)

- Encontramos una alta prevalencia de FBB en la muestra analizada.
- El FBB aparece sobre todo en los varones, en los más jóvenes y los que tienen un mayor IMC.
- El control de la PA se incrementa de manera significativa a partir del segundo día de AMPA.
- La PP en consulta fue superior a la PP en domicilio.

CONCLUSIONES (II)

- Las PA medidas en días festivos son sensiblemente inferiores a las medidas en días laborables.
- La utilización de la AMPA en los pacientes del ámbito laboral aporta incuestionables ventajas para identificar a los pacientes con reacción de alerta en nuestro medio.

CONCLUSION FINAL

- Encontramos una elevada prevalencia de FBB en el ámbito laboral lo cual debe alertarnos de la alta probabilidad de encontrar un número no despreciable de pacientes hipertensos que aparecen mal controlados en la consulta laboral y, sin embargo, la realización de una AMPA demuestra un buen control.