

ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA TURNICIDAD EN LA SALUD DEL PERSONAL HOSPITALARIO. MITOS Y REALIDADES.

Silvia Morales**, Begonia Martínez-Jarreta*, Manuel Amores*, Miguel Bolea*

***Mutua Universal*

*C/Fray Luis Amigó 8, bajos
50.006-ZARAGOZA*

** Escuela Profesional de Medicina del Trabajo,
Universidad de Zaragoza
C/Domingo Miral s/n,
50.009-ZARAGOZA*

Una de las principales características de la materia viva consiste en estar animada de una actividad cíclica. Los ritmos circadianos (del latín “*circa dies*”) controlan la mayoría de los sistemas biológicos y está ampliamente documentado como las alteraciones de los mismos pueden ser generadoras de problemas de salud. Son numerosos los autores que a lo largo de la historia han descrito como el trabajo a turnos puede llegar a afectar y provocar patología en distintos órganos y sistemas, tales como aparato digestivo, sistema cardiovascular, osteomuscular, etc. Todo ello junto con las alteraciones del sueño y de la esfera psicosocial que se han señalado son hechos a tener en cuenta por que no solo dañan la salud a corto, medio o largo plazo sino que tienden a elevar la accidentabilidad y por supuesto pueden llegar a determinar una disminución del rendimiento.

Es por ello que tradicionalmente desde la Medicina del Trabajo se ha prestado especial atención al impacto que el trabajo a turnos posee sobre la salud de la población trabajadora. No en vano un conjunto muy importante de la misma se ve obligado a desarrollar su actividad laboral según un sistema rotatorio capaz de afectar sus ritmos biológicos. Entre ese conjunto de trabajadores destaca como “grupo de riesgo” el personal hospitalario ya que entre otros posibles riesgos laborales ha de enfrentarse muy frecuentemente con los que se derivan de la realización de “guardías” y turnos de trabajo rotatorios en distintos horarios.

Sin embargo, los resultados de los estudios realizados hasta el momento sobre éste y otros colectivos y el efecto de la turnicidad son contradictorios. A muchos de esos trabajos se les critica por su escasa fiabilidad y no existe coincidencia ni en el material/muestra de la que parten, ni en el método que utilizan, ni en las conclusiones que alcanzan. En este sentido, se manifestaban recientemente algunos autores señalando lo mucho que queda por estudiar acerca de los riesgos derivados de la turnicidad laboral.

En este trabajo se presenta un estudio realizado sobre población hospitalaria sometida a sistemas de trabajo a turnos a fin de valorar la influencia del mismo sobre su estado de salud. El estudio se realizó desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de un gran hospital de Zaragoza durante el periodo comprendido entre julio de 1998 y septiembre de 1999. A todos los trabajadores que acudieron a la consulta de Salud Laboral para la realización del Reconocimiento Médico anual se les administró una encuesta en la que se recogían las variables fundamentales a investigar en relación con los problemas de salud derivados del trabajo a turnos. Como población control se cogió al personal que vino a la citada consulta y que realizaba trabajo fijo.

Los resultados de este estudio aportan datos muy interesantes acerca de la repercusión real del trabajo a turnos sobre la salud de la población hospitalaria (profesionales sanitarios y no sanitarios) y acerca de los Exámenes de Salud que durante años se han venido realizando en los hospitales de nuestro país hasta el desarrollo de los modernos los Servicios de Prevención al amparo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.