

LA CARGA FÍSICA EN EL MANTENIMIENTO DE HISTORIAS CLÍNICAS EN LOS CENTROS DE SALUD.

Autores: Sagüés Sarasa N, Alvarez Erviti Susana, Mendaza Hernández Idoia, Erdozain Fernández María Nieves, Guergué Gómez María Cruz, Idoate García Victor M.

**Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Navarro de Salud Osasunbidea
Recinto Hospitalario Antigua Maternidad. Hospital de Navarra.
Irunlarrea 3. 31008 Pamplona.**

Los Centros de Salud no presentan un sistema de almacenamiento de historias único y homogéneo. Se realiza un estudio ergonómico para la valoración de la carga física en el mantenimiento de los ficheros de historias clínicas.

Se identifican dos tareas fundamentales: la extracción de historias clínicas (que se estudian mediante los métodos ergonómicos RULA y OWAS) y la clasificación de historias clínicas que se evalúa mediante el método RULA.

En la extracción de historias, existen dos subtareas diferentes: extracción en altura que obliga a colocar los brazos por encima de la cabeza (Puntuación RULA elevada), y la extracción de las historias almacenadas a baja altura, que obliga a posturas agachado o inclinado hacia adelante. La clasificación de las historias se realiza en pie y obliga a una sobrecarga postural debido a la flexión del tronco.

Para disminuir la carga física se aconseja:

- a. Clasificar las historias en altura de acuerdo a su frecuencia de utilización.
- b. Realizar la tarea de clasificación y mantenimiento de las historias sentado.

POSTER

SECRETARÍA TÉCNICA Y INFORMACIÓN



ENVIAR A:

Fira de Reus
Av. Sant Jordi, s/n
43201 REUS

FECHA LÍMITE:

1-4-2004

Nombre: Sagüés Sarasa, Nieves
Institución: Gobierno de Navarra. Servicio
Navarro de Salud Osasunbidea
Dirección: Irunlarrea 3
CP: 31008 Pamplona
Teléfono: 848-422353 Fax: 848-422098
E-mail: nsaguess@cfnavarra.es

LA CARGA FÍSICA EN EL MANTENIMIENTO DE HISTORIAS CLÍNICAS EN LOS CENTROS DE SALUD.

Los Centros de Salud no presentan un sistema de almacenamiento de historias único y homogéneo. Se realiza un estudio ergonómico para la valoración de la carga física en el mantenimiento de los ficheros de historias clínicas.

Se identifican dos tareas fundamentales: la extracción de historias clínicas (que se estudian mediante los métodos ergonómicos RULA y OWAS) y la clasificación de historias clínicas que se evalúa mediante el método RULA.

En la extracción de historias, existen dos subtareas diferentes: extracción en altura que obliga a colocar los brazos por encima de la cabeza (Puntuación RULA elevada), y la extracción de las historias almacenadas a baja altura, que obliga a posturas agachado o inclinado hacia adelante. La clasificación de las historias se realiza en pie y obliga a una sobrecarga postural debido a la flexión del tronco.

Para disminuir la carga física se aconseja:

- c. Clasificar las historias en altura de acuerdo a su frecuencia de utilización.
- d. Realizar la tarea de clasificación y mantenimiento de las historias sentado.

POSTER

SECRETARIA TÉCNICA Y INFORMACIÓN



ENVIAR A:

Fira de Reus
Av. Sant Jordi, s/n
43201 REUS

FECHA LIMITE:

1-4-2004