



XV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD LABORAL EN LA
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA. CÓRDOBA 1, 2 y 3 DE JUNIO DE 2005

HOJA DE COMUNICACIONES

**NIVELES DE RIESGO CORONARIO EN TRABAJADORES SANITARIOS PÚBLICOS DE MALLORCA: ¿ ES
NECESARIO UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN?**

López González Ángel Arturo*, Ayensa Vázquez Ángel**, Diego Inés***, Seguí Carmen***, Verger
Catalina***, Besalduch Vidal Manuela***, Sureda Parera Aina M^a.

Centro de trabajo: GESMA *, Ayuntamiento de Palma **, Ibsalut Mallorca***.

Dirección: Camino de Jesús 40 07010 Palma de Mallorca

**TIPO DE
COMUNICACIÓN**

X ORAL

PÓSTER

**PREMIO AL QUE
OPTA**

XV CONGRESO
SESLAP

COLEGIO DE
ENFERMERÍA Y
C.A.E.

**PALABRAS
CLAVE**

INTRODUCCIÓN

Tradicionalmente se han venido realizando estudios sobre el nivel de riesgo coronario en los trabajadores, pero lo que ya no es tan frecuente es que de aquí se derive un programa de intervención tendente a mejorar la situación.

PERSONAS Y MÉTODO

Se realiza un estudio transversal en 1304 trabajadores del sector sanitario público de Mallorca: 734 mujeres y 570 hombres (edad media 42,63 y 42,61 años). El 30,38% de mujeres y 35,44% de hombres fuman, 25,89% y 28,77% colesterol mayor de 220, 4,36% y 11,93% valores > 140 de presión sistólica, 1,91% y 4,56% son diabéticos. Entran en el estudio trabajadores de atención primaria y de hospitales. Se utiliza el programa Calcumed y se elige el método de Framingham clásico que valora el riesgo coronario a los 10 años.

RESULTADOS

889 trabajadores (68,17%) presentan riesgo bajo, 369 (28,3%) medio y 46 (3,53%) alto. Por sexos: Mujeres (82,15% bajo, 17,03% medio y 0,82% alto) Hombres (50,16% bajo, 42,81% medio y 7,02% alto).

Si comparamos con el riesgo medio para población de igual edad y sexo vemos que: 859 (65,87%) presentan menos riesgo, 125 (9,59%) igual y 320 (24,54%) más riesgo. Por sexos: Mujeres 67,98% menos riesgo, 9,4% igual y 22,62% más riesgo. Hombres 63,16% menos, 9,82% igual y 27,02% más riesgo.

CONCLUSIONES

El porcentaje de personas con riesgo cardiovascular superior a lo que correspondería por edad y sexo es elevado, por ello consideramos necesario establecer un programa de intervención en los trabajadores sanitarios públicos de Mallorca.

o

Enviar a: **Comité Científico. XV Congreso SESLAP.
Departamento de Prevención y Salud Laboral
Excmo. Ayuntamiento de Córdoba
C/ Capitulares, 1
14071 Córdoba**

NORMAS DE ENVÍO DE COMUNICACIONES

1. Es requisito indispensable para aceptar cualquier comunicación que al menos un autor de la misma esté inscrito en el congreso.
2. Todas las comunicaciones aceptadas, salvo expreso rechazo de sus autores, optarán a uno de los siguientes premios:
 - ❑ Premio de Investigación XV Congreso de la SESLAP, otorgado por SESLAP.
 - ❑ Premio de Investigación de Medicina, otorgado por el Colegio Oficial de Médicos de Córdoba.
 - ❑ Premio de Enfermería, otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba y el Consejo Andaluz de Enfermería.

Las bases de estos premios pueden consultarse en la página web de la SESLAP (www.seslap.com).

3. Los resúmenes tendrán una extensión máxima de 250 palabras. La fuente y tamaño de letra serán Arial y 10 respectivamente. Se enviarán en papel o formato digital (procesador de textos Word 95 o superior), redactados en castellano, respetando la siguiente estructura: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones. No se incluirán tablas, figuras o gráficos. Cualquier símbolo o abreviatura deberán ser explícitamente desarrollados.
4. Cada comunicación deberá seleccionar tres palabras clave, así como se debe especificar el tipo de comunicación y la forma de presentación.
5. Los resúmenes de las comunicaciones presentadas serán revisadas por el Comité Científico. El primer autor o autor responsable será informado de la aceptación o rechazo, así como del tipo definitivo de comunicación (oral o póster).
6. La comunicación oral disfrutará de una duración máxima de 10 minutos, y el póster tendrá una dimensión de 1,40 m de alto por 0,90 m de ancho.
7. Las comunicaciones se remitirán antes del día diez de Mayo del 2005