



XV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD LABORAL EN LA  
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA. CÓRDOBA 1, 2 y 3 DE JUNIO DE 2005

## HOJA DE COMUNICACIONES

**Título:** AUTOVALORACION DE CONDICIONES DE TRABAJO EN UNA UNIDAD DE SOPORTE INFORMATICO DE TRABAJADORES DE LA ADMINISTRACION DE LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA  
**Autores:** Pérez Leza, S; Arrarás Zabalza, R; Percaz Arrayago, M.A; Visus Eraso, M.T; Artazcoz Echarte, M; Pascual Osinaga, I.

**Centro de trabajo:** Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de las Instituciones de la Comunidad Foral de Navarra

**Dirección:** C/ Erletokieta, 2 31007 Pamplona

### TIPO DE COMUNICACIÓN

★ PÓSTER

### PREMIO AL QUE OPTA

★ COLEGIO DE ENFERMERÍA Y C.A.E.

### PALABRAS CLAVE

ENCUESTA DE AUTOVALORACIÓN

EVALUACIÓN DE RIESGOS

PREVENCIÓN

### INTRODUCCIÓN

Análisis de datos recogidos mediante encuesta voluntaria y anónima a trabajadores de un centro de la Administración Foral con atención al usuario interno y tareas técnicas y administrativas con pantallas de visualización.

### OBJETIVOS

- Valorar la percepción de los trabajadores sobre las **condiciones de trabajo** y estado de salud.
- Establecer la base para programar actuaciones dirigidas a promover la **seguridad y salud** en el trabajo.

### MATERIAL Y MÉTODO

Análisis de la encuesta “**Autovaloración de Condiciones de Trabajo**” (Nota técnica de prevención 182/1986 Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo), adaptada a nuestra población trabajadora.

### RESULTADOS

1. Las situaciones mejor valoradas se corresponden con las áreas de: **Carga Física, Entorno de Trabajo, Organización del Trabajo, Factores Psicosociales y Electricidad.**
2. Las situaciones peor valoradas se corresponden con las áreas de: **Incendios, Condiciones Termohigrométricas, Carga Mental y Ruidos y Vibraciones.**
3. Se detectan necesidades de formación en el área de **Incendios y Primeros Auxilios.**
4. Destacan los siguientes síntomas: **Fatiga, Dolor de Espalda, Irritabilidad y Molestias Oculares.**

### CONCLUSIONES

- **Sintomatología derivada del trabajo con Pantallas** de Visualización de Datos y carga mental
- Necesidad de revisión del **Plan de Autoprotección**
- Necesidad de **formación/información** en higiene postural, práctica de ejercicio, actividades de relajación y micropausas.

o

**Enviar a:** Comité Científico. XV Congreso SESLAP.  
Departamento de Prevención y Salud Laboral  
Excmo. Ayuntamiento de Córdoba  
C/ Capitulares, 1  
14071 Córdoba

## NORMAS DE ENVÍO DE COMUNICACIONES

1. Es requisito indispensable para aceptar cualquier comunicación que al menos un autor de la misma esté inscrito en el congreso.
2. Todas las comunicaciones aceptadas, salvo expreso rechazo de sus autores, optarán a uno de los siguientes premios:
  - ❑ Premio de Investigación XV Congreso de la SESLAP, otorgado por SESLAP.
  - ❑ Premio de Investigación de Medicina, otorgado por el Colegio Oficial de Médicos de Córdoba.
  - ❑ Premio de Enfermería, otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba y el Consejo Andaluz de Enfermería.

Las bases de estos premios pueden consultarse en la página web de la SESLAP ([www.seslap.com](http://www.seslap.com)).

3. Los resúmenes tendrán una extensión máxima de 250 palabras. La fuente y tamaño de letra serán Arial y 10 respectivamente. Se enviarán en papel o formato digital (procesador de textos Word 95 o superior), redactados en castellano, respetando la siguiente estructura: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones. No se incluirán tablas, figuras o gráficos. Cualquier símbolo o abreviatura deberán ser explícitamente desarrollados.
4. Cada comunicación deberá seleccionar tres palabras clave, así como se debe especificar el tipo de comunicación y la forma de presentación.
5. Los resúmenes de las comunicaciones presentadas serán revisadas por el Comité Científico. El primer autor o autor responsable será informado de la aceptación o rechazo, así como del tipo definitivo de comunicación (oral o póster).
6. La comunicación oral disfrutará de una duración máxima de 10 minutos, y el póster tendrá una dimensión de 1,40 m de alto por 0,90 m de ancho.
7. Las comunicaciones se remitirán antes del día diez de Mayo del 2005