

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LIMPIADORES EN EL PAIS VASCO

Vallejo G¹, Abasolo E³, Prado V², Etxebarria E⁴, Abecia LC³

Hospital de Galdakao (Servicio Vasco de Salud / Osakidetza)¹, Mutua Vizcaya Industrial², Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública³, Dpto. Fisiología, Universidad del País Vasco⁴

Las enfermedades cardiovasculares están consideradas en la actualidad como el grupo más importante de enfermedades no transmisibles por su elevada morbimortalidad.

Objetivo: Valorar los principales factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de limpieza de Vizcaya. Sujetos y métodos: la muestra quedó compuesta por 615 trabajadores de empresas de limpieza que prestan sus servicios en la provincia de Vizcaya. A través de los reconocimientos médicos laborales efectuados a dichos sujetos se obtuvieron datos referidos a hábito de fumar, índice de masa corporal, tensión arterial, niveles en sangre de glucosa, colesterol, HDL colesterol, LDL colesterol y triglicéridos, valorando posteriormente la influencia del género y la edad en los mismos. Resultados: En este tipo de trabajo predomina el sexo femenino, sobre todo, entre 35 y 54 años. Aparecen mayores tasas para los hombres en lo que se refiere a hábito de fumar, niveles de triglicéridos en sangre e índice aterogénico elevado. Con la edad disminuye el número de fumadores y aumenta el número de individuos con sobrepeso, hipertensión arterial, hiperglucemia, hipercolesterolemia y LDL colesterol elevado de forma significativa. Comparativamente con la población general del País Vasco encontramos mayores tasas de hipertensión arterial, hipercolesterolemia y sobrepeso, pero menores de obesidad. Conclusiones: los resultados obtenidos sugieren que los trabajadores de limpieza de Vizcaya conforman un colectivo con malos hábitos alimenticios, por lo que dentro de las acciones de prevención de las enfermedades cardiovasculares debemos hacer especial énfasis en la adquisición de una dieta equilibrada y en los programas de dehabituación tabáquica.

Este trabajo ha sido financiado por el proyecto (1/UPV 00081.327-E-15320/2003)