

TÍTULO: MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS EN TRABAJADORES DEL SECTOR BANCARIO

Autores: Bellón García N****, González de la Flor P*, Sánchez Ortiz C****, Jover Casas JM*, Ruiz Arranz JL.***, Fajardo Contreras MC*, Navarro Espigares JL**.

*Complejo Hospitalario de Jaén; **Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada; ***Hospital Alto Guadalquivir de Andujar, ****Diputación Provincial de Jaén, *****Servicio de Prevención Almería.

Introducción: Según los datos de la Encuesta de Condiciones de Trabajo las enfermedades profesionales más prevalentes están representadas por los procesos osteomusculares, que suponen una de las primeras causas de absentismo laboral, con la repercusión que este hecho tiene en cuanto a costes económicos, personales y laborales. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de dichos trastornos en trabajadores de banca usuarios de pantallas de visualización de datos.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal en 20 sucursales de Banco de la provincia de Almería, durante los meses de septiembre a octubre de 2004. Se aplicó un cuestionario autocumplimentado a todos los trabajadores que realizaban tareas administrativas sin distinguir ubicación (trabajo en caja o en mesa) ni categoría (administrativo, interventor, director). El cuestionario aplicado está adaptado del cuestionario de síntomas osteomusculares en trabajos con PVD del Ministerio de Sanidad. En el reconocimiento médico realizado se recogieron datos antropométricos, antecedentes personales, necesidad de tratamiento o de consulta con el especialista en caso de presencia de trastorno musculoesquelético.

Resultados: Se estudiaron 256 personas. La edad media fue de 36 años. El 60% de los encuestados refirió haber presentado molestias en algún nivel durante el último año, siendo más frecuentes en el sexo femenino (32% frente a 28%, en varones). La localización principal fue a nivel de columna. Por orden decreciente: cervical, lumbar y dorsal, seguida de miembros superiores y miembros inferiores. Según su duración, el 65% informó que las molestias eran semanales y el 7% diarias. El 10% de los afectados ha precisado baja laboral en alguna ocasión en el último año. A pesar de la frecuencia de aparición de síntomas, menos de la tercera parte (30%) ha precisado tratamiento con fármacos o rehabilitador.

Conclusiones: La presencia de molestias musculoesqueléticas en esta población de estudio es bastante alta, sobre todo si se tiene en cuenta la edad de los sujetos estudiados. La patología encontrada es principalmente de carácter leve, pero con un impacto apreciable sobre el nivel de absentismo. Es preciso establecer medidas preventivas que tiendan a disminuir la prevalencia de este problema de salud.

Palabras clave: molestias musculoesqueléticas, banca, pantallas de visualización de datos.

Tipo de presentación: POSTER.