

PROBABILIDAD DE ÉXITO EN EL ABANDONO DEL TABACO EN EL CURSO DE DOS INTERVENCIONES SENCILLAS.

Rodríguez Artalejo F., Lafuente P., Prado V., Banegas JR., Guallar P., et al.
Dptos. Medicina Preventiva y Salud Pública, Facs. de Medicina. UPV/EHU y UAM.

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es la primera causa aislada de enfermedad, discapacidad y muerte en España; y hay medidas eficaces para dejar de fumar.

Sin embargo, en España, la investigación evaluativa de intervenciones de cesación tabáquica es relativamente escasa y tiene algunas limitaciones.

OBJETIVO

Medir el cambio en la probabilidad de dejar de fumar a los 12 meses de una intervención, según pasa el tiempo que el sujeto ha permanecido sin fumar desde el inicio de la intervención.

MÉTODO

Estudio prospectivo para evaluar dos intervenciones para dejar de fumar en 217 trabajadores en tres centros laborales de Vizcaya. La intervención 1 consistió en consejo médico esporádico para dejar de fumar no estructurado de breve duración. La intervención 2 consistió en consejo mínimo estructurado en la primera visita, consejo de refuerzo en tres ocasiones durante 3 meses, y parches de nicotina durante tres meses según la dependencia nicotínica.

Se valora si el sujeto permanece sin fumar a los 2 días, 15 días y 3 meses después de la fecha acordada para dejar de fumar.

Se utilizó como medida relativa de éxito en la abstinencia una razón de proporciones (RP) calculada como el valor predictivo positivo de conseguir la abstinencia a los 12 meses para aquellos que permanecen sin fumar a los 2 días, a los 15 días y a los 3 meses, dividido por la proporción de sujetos que se espera que permanezcan sin fumar estimada al inicio de cada intervención..

RESULTADOS

Para los fumadores con la intervención 1, la RP fue 1,7 (IC 95%: 0,9-3,4) a los 2 días; 2,3 (IC 95%: 1,2-4,6) a los 15 días, y 3,4 (IC 95%: 1,8-6,5) a los 3 meses. Para los fumadores con la intervención 2, la RP fue 1,3 (IC 95%: 0,9-2,1) a los 2 días; 1,9 (IC 95%: 1,2-2,8) a los 15 días, y 2,6 (IC 95%: 1,8-3,8) a los 3 meses.

Los resultados no se modificaron sustancialmente al estratificar por el número de cigarrillos consumidos o el nivel de dependencia nicotínica medida por el test de Fagerström.

CONCLUSIÓN

En comparación con la probabilidad de dejar de fumar esperada al inicio de la intervención, la abstinencia tabáquica a los 15 días de la fecha prevista para dejar de fumar aumenta dos veces la probabilidad de no fumar a los 12 meses, y la abstinencia a los 3 meses la aumenta tres veces.

PALABRAS CLAVE

Tabaquismo, cesación, medio laboral, parches de nicotina, ensayo clínico.